

La Chi Machine est très utile pour de nombreuses situations.

1. Le massage thérapeutique Chi stimule

Les muscles en se rendant jusqu'à la colonne vertébrale vers le cerveau, en passant par le dos cela stimule les terminaisons nerveuses.

La figure 8 détend et contracte les muscles, tous en les muscles est relâche les ligaments.

2. L'activation du Système lymphatique

Comme les méridiens de la rate, des reins et du foie sont situés au niveau des chevilles et sont activés par la figure-8 .La figure 8 contrats et détend les muscles de tout le corps. Cette figure-8 est douce, ça marche et active le système lymphatique, à la suite désintoxique le corps et réduit l'inflammation qui est vraiment utile pour l'arthrite et de nombreuses conditions.

3.La circulation est accrue

La Figure-8 active les muscles, le balancement doux détend le cerveau dans un état alpha. En raison de l'oscillation, la circulation est accrue, ce qui apporte l'oxygène et des nutriments supplémentaires dans le corps.*

L'oxygène, le sang et des nutriments naturels du corps sont transportés et redistribuer plus rapidement dans les muscles et les tissus qui ont été épuisés en raison de l'activité physique la plus récente, la récupération physique est amélioré sans imposer aucune contrainte sur le corps.

Lorsque la personne est détendue comme dans «Body-Mind-Spirit", l'organe à plus de chances d'être dans une «homéostasie» ou aussi connu comme «la zone», où l'État Alpha donc cela va fournir , à l'organisme la meilleure occasion de se guérir.

En outre, lorsque le corps est en mode «Alpha État» ou «Body-Mind-Spirit", le cerveau réduit sa puissance de gestion à environ 20% et le corps se trouve dans l'État parasympathique, où 80% de la puissance du processeur à partir du cerveau travaille à l'état de guérison.

4. Acide lactique

Elle est libéré du corps, lorsque l'utilisateur apprend à bien respirer avec le diaphragme, en prenant de profondes inspirations, à travers les corps des processus chimiques vont se produire, il ya un échange optimal d'apport d'oxygène et d'expirer CO-2, libérant le «lactique -acide "dans les muscles.

Il y a aussi pas de stress sur la colonne vertébrale ou d'une activité physique exercer sur l'utilisateur, cela vaut 90 mts de marche en terme d'oxygène dans les cellules.