

LA CHI MACHINE:

La Chi Machine fonctionne sur les mêmes principes que la thérapie des zones réflexes. Ce qui veut dire, la désintoxication est garantie en se basant sur les principes de la réflexologie et avec les méridiens d'acupuncture placée dans les chevilles.

Les méridiens sont des canaux d'énergies (Chi) dans la même perspective où un acupuncteur insère une aiguille dans un doigt pour aider le cou.

Le lancement du mouvement de la figure-8 par les chevilles occasionne l'activation de certains méridiens et des points réflexes de certains organes du corps y compris les reins, le foie et la vésicule biliaire par le même fait sollicitant le système lymphatique.

L'impact du mouvement de la figure-8 sur le système lymphatique, est que, les ganglions lymphatiques sont stimulés et ceux-ci protégeront le corps contre les organismes pathogènes appelés germes, bactéries, virus...etc.....

Dr. Inuoue qui a développé la " Chi Machine Original " est un médecin du Japon qui a également compris la philosophie asiatique.

Dr. Inuoue a décidé que 140 révolutions par minute, + ou - 5 que;
"Le mouvement de la Figure-8" était optimal pour l'utilisateur.

Il y a une augmentation avantageuse de la circulation sanguine et de l'oxygène, sans aucun excès de stress sur le cœur, aussi connu comme Exercices Aérobie passive. Même si la lecture d'oxygène a augmenté, et en fonction de ce que vous avez étudié, certaines personnes croient que l'oxygène est optimisé dans le corps.

Ce qui veut dire; sans que le niveau d'oxygène ne soit été augmenté, l'oxygène peut aller plus loin dans le corps où il n'aurait pas pu atteindre auparavant.
En conséquence, la lecture du compteur d'oxygène accrue .

La Chi Machine augmente, la résistance et la réduction du temps de récupération entre les activités physiques.

En conséquence, l'utilisateur est en mesure d'exercer plus avec moins d'effort.

Le novice, ainsi que les formateurs physique ont fait cette observation.

La Chi Machine est une forme d'automasseur.

L'utilisateur est couché sur le sol avec les chevilles dans les étriers.
Il n'y a pas de stress sur la colonne vertébrale et le cou.
Le mouvement de la figure-8 masse les muscles dans le corps.

Récemment, dans une session d'information sur les produits, un instructeur de yoga a fait savoir que le mouvement de la figure-8 assouplit la colonne vertébrale. En conséquence, les ligaments de la colonne vertébrale sont assouplis et les muscles vont se remettre en place.

Cette observation est également soutenue par des instructeurs de Massothérapie qui ont indiqué que les muscles sont libérés de l'excès de tension.